

Fiche technique

REFERENCE N2-25-1

DUREE : 1 jour

COUT : 1 250 €

SOUFFRANCE AU TRAVAIL : LA RECONNAITRE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Donner au personnel volontaire des outils pour identifier les situations de souffrance au travail.

PUBLIC

Tout public.

PREREQUIS

Pas de prérequis nécessaire

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Être capable de

- Identifier et évaluer les signes de souffrance
- Signaler
- Alerter

CONTENU

- **La souffrance au travail**
 - Les facteurs de risque
 - Des conséquences
 - Les modalités d'expression du mal-être au travail
 - Quelques exemples
- **Identifier et évaluer**
 - Repérer les manifestations de souffrance psychique
 - Évaluer la sévérité des symptômes
- **Adopter une attitude appropriée et fixer les limites de son intervention**
 - Définir son positionnement en fonction de la gravité de la situation
 - Établir un signalement
 - Alerter les personnes ressources

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Séances de formation en salle / vidéoprojecteur
- Exposés théoriques et pédagogie participative / paper-board ou tableau
- Cas pratiques / paper-board ou tableau
- Partage d'expériences
- Videos commentées en groupe
- Mises en situation

ORGANISATION PRATIQUE

- 1 journée. Horaires : 08h30 à 12h00 / 13h00 à 16h30 (*modulables*)
- Lieu de la formation : dans les locaux du Centre Fichter à Saint-Pierre, ou locaux mis à disposition par l'entreprise
- Nombre de participants : 12 maximum par session.

Les repas des stagiaires sont libres, non pris en charge par l'organisme de formation.

MODALITES DE MISE EN ŒUVRE

Cette formation est organisée en intra-entreprise.

Elle fait l'objet d'une convention entre l'organisme et le prestataire précisant notamment les dates et lieux de la formation, ainsi que la liste des participants.

La participation de personnes en situation de handicap fera l'objet d'une rencontre préalable avec le référent handicap de l'entreprise ou, à défaut, avec le responsable des ressources humaines pour optimiser leur accueil.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION ET D'EVALUATION DES RESULTATS

Feuilles de présence

Questions orales ou écrites

Mises en situation

Formulaires d'évaluation de la formation par les stagiaires

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Jonathan SAUTEUR – Psychologue du travail