

Fiche technique

REFERENCE N2-25-1

DUREE : 1 jour

COUT : 1 250 €

SOUFFRANCE AU TRAVAIL : LA RECONNAITRE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Donner au personnel volontaire des outils pour identifier les situations de souffrance au travail.

PUBLIC

Tout public.
Pas de prérequis

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Être capable de

- Identifier et évaluer les signes de souffrance
- Signaler
- Alerter

CONTENU

- **La souffrance au travail**
 - Les facteurs de risque
 - Des conséquences
 - Les modalités d'expression du mal-être au travail
 - Quelques exemples
- **Identifier et évaluer**
 - Repérer les manifestations de souffrance psychique
 - Évaluer la sévérité des symptômes
- **Adopter une attitude appropriée et fixer les limites de son intervention**
 - Définir son positionnement en fonction de la gravité de la situation
 - Établir un signalement
 - Alerter les personnes ressources

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Vidéos commentées en groupe
- Mises en situations
- Partage d'expériences

ORGANISATION PRATIQUE

- 1 journée. Horaires : 08h30 à 12h00 / 13h00 à 16h30 (*modulables*)
- Lieu de la formation : dans les locaux du Centre Fichter à Saint-Pierre, ou locaux mis à disposition par l'entreprise
- Nombre de participants : 12 maximum par session.

Les repas des stagiaires sont libres, non pris en charge par l'organisme de formation.

VALIDATION

Questionnaires d'évaluation renseignés par les stagiaires et par le formateur.

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Jonathan SAUTEUR