



Ecole d'Hypnopraxis de l'Océan Indien

21, lotissement Candassamy 97410 – Saint-Pierre

☎ 0262 33 18 11

✉ [centrefichter@centrefichter.fr](mailto:centrefichter@centrefichter.fr)

🌐 [www.centrefichter.fr](http://www.centrefichter.fr)

# HYPNOSE CLINIQUE HYPNOSE ERICKSONIENNE HYPNOPRAXIE®

Formation - action



CENTRE FICHTER SAS

SIRET : 532 719 994 00016

*Habilité IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels)*

*Organisme de formation certifié QUALIOP1. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 98 97 03711 97*

*Habilitation au dispositif de formation iRPS délivré par l'INRS sous le numéro 3220/2015/iRPS-1/23*



La partie de l'image avec relation r162 n'a pas été insérée dans le fichier.

---

## PLAN

Présentation.....	2
Public.....	2
Objectifs pédagogiques.....	3
Durée.....	3
Moyens pédagogiques.....	3
Suivi et évaluation de la qualité de la formation.....	3
Equipe pédagogique.....	4
Progression pédagogique.....	5
• Module 1 : Introduction à l'hypnose.....	5
• Module 2 : Hypnose ericksonienne.....	5
• Module 3 : Phénoménologie et existentialisme.....	5
• Module 4 : Hypnopraxie et approche thérapeutique.....	5
• Module 5 : La pratique de l'hypnopraxie en situations spécifiques.....	5
Planification 2023/2024.....	6
Conditions tarifaires.....	6
Inscriptions.....	6

## PRESENTATION

**L'hypnose ericksonienne** est une thérapie considérant l'Homme dans sa globalité et intégrant ses problématiques de vie passées, présentes et à venir.

L'hypnose est un mode de fonctionnement dans lequel une personne a, grâce à l'intervention d'une autre personne, accès à des possibilités nouvelles, physiologiques et/ou psychologiques, dans un état de conscience modifié.

**L'hypnopraxie<sup>®</sup>** donne une base phénoménologique à l'hypnose. C'est une thérapie des impressions et expressions inscrites charnellement dans les tissus et fonctions de l'organisme.

## PUBLIC

Notre formation en Hypnopraxie<sup>®</sup>, Hypnose et Psychothérapie Ericksonienne concerne les secteurs d'activité suivants :

- **Médecins, Psychiatres, Pharmaciens**

L'approche en Hypnopraxie<sup>®</sup>, Hypnose et Psychothérapie Ericksonienne leur apporte des moyens pour pratiquer une médecine plus humaniste qui ne rejette en rien les avancées de la science.

- **Psychologues et psychothérapeutes** (avec numéro Adeli)

L'approche en Hypnopraxie<sup>®</sup>, Hypnose et Psychothérapie Ericksonienne permet une meilleure intégration du corps en Psychothérapie.

- **Sages-Femmes**

L'approche en Hypnopraxie<sup>®</sup>, Hypnose et Psychothérapie Ericksonienne permet une meilleure maîtrise psychophysique de la grossesse, de l'accouchement et de l'expérience existentielle de la maternité et de la naissance.

- **Infirmiers, Kinésithérapeutes, Orthophonistes, Ostéopathes**

L'approche en Hypnopraxie<sup>®</sup>, Hypnose et Psychothérapie Ericksonienne permet une meilleure intégration du corps (avec sa dimension affective) et de l'esprit (et ses possibilités de compréhension).

Un entretien avec l'organisme de formation est réalisé afin de confirmer la correspondance entre le projet professionnel du futur stagiaire et l'offre de formation

## **OBJECTIFS**

### **PEDAGOGIQUES**

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les différentes pratiques hypnotiques
- Pratiquer la communication et la psychothérapie hypnotique
- Mobiliser la relation à soi médiatisée par la relation à l'autre
- Analyser et savoir utiliser le discours du patient
- Améliorer ses compétences dans la relation thérapeutique
- Développer des compétences cognitives et éthiques nécessaires à l'exercice de ces techniques

## **DUREE**

**En présentiel : 25 jours - 175 heures**

- Formation : 5 modules de 5 jours, incluant pratiques supervisées, pratiques de groupes, évaluation comportementale, évaluation orale, évaluation des pratiques supervisées.

**Hors présentiel : 25 heures**

- Organisation de travaux et supervision : séances de travail inter-modules pour travaux de supervision individuelle et/ou collective.

## **MOYENS**

### **PEDAGOGIQUES**

- Exposés théoriques
- Visionnement de films
- Exercices pratiques
- Exemples de cas pratiques
- Supervision et accompagnement
- Supports remis en cours ou en fin de formations : manuel de formation, répertoire Drop-box contenant des articles et des vidéos pratiques.

## **SUIVI ET**

### **EVALUATION DE**

### **LA QUALITE DE LA**

### **FORMATION**

- Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Evaluations pratiques et comportementales validant l'intégration des notions théoriques, pratiques et des attitudes du thérapeute.
- Attestation individuelle de fin de formation

## **EQUIPE**

### **PEDAGOGIQUE**

- **Guy CHEDEAU**
  - Docteur en Médecine, Diplômé de la Faculté de Médecine de Paris en 1977
  - Médecin psychothérapeute responsable de la formation depuis 1990 Collaborateur du Dr Jean Godin, qui fut le président de l'Institut Milton Erickson de Paris dès 1984.
  - Fondateur de l'Institut Milton H. Erickson de la région lémanique en 1990.
  - Le Dr CHEDEAU pratique l'hypnose depuis 30 ans auprès de ses patients et l'enseigne dans différentes écoles et institutions depuis 25 ans.
  - Il a créé l'Hypnopraxie®, qui a été présentée pour la première fois au congrès mondial des psychothérapies en 2005 à Buenos Aires.
  
- **Jonathan SAUTEUR**
  - Responsable de la formation de l'EHOI
  - Psychologue du travail
  - Formé à l'hypnose, la psychothérapie ericksonienne et à l'hypnopraxie® par le Dr Guy CHEDEAU, qui lui a donné délégation de formation dans l'Océan Indien
  
- **Eugène BAJYANA SONGA**
  - Médecin-Psychiatre, Praticien Hospitalier (EPSM-Réunion)
  - Psychothérapeute – Instructeur MBCT
  - Formé à l'hypnose clinique, hypnose ericksonienne, hypnopraxie®, par le Dr Guy Chedeau
  
- **Marie-Eve FICHTER**
  - Docteur en Médecine, diplômée de la Faculté de Médecine de Strasbourg en 1983.
  - Praticien qualifié en hypnose clinique et psychothérapie ericksonienne, formée par le Dr Jean GODIN à l'Institut Milton Erickson de Paris en 1991/1992
  - Le Dr FICHTER pratique l'hypnose thérapeutique depuis 30 ans, dont plus de 20 ans à La Réunion.
  - Cette expérience lui permet de transmettre une pratique concrète de l'hypnose clinique et de la psychothérapie ericksonienne.

## PROGRESSION PEDAGOGIQUE

### MODULE 1

#### Introduction à l'hypnose

- Qu'est-ce que l'hypnose ? Qu'est-ce que la thérapie ?
- Histoire de l'hypnose
- Demande de soin et statut du symptôme en psychothérapie
- Inconscient, préconscient, conscient
- La méthode hypnotique
- Hypnose comparée : l'avant et l'après Erickson

### MODULE 2

#### Hypnose ericksonienne

- L'inconscient et le symptôme chez Erickson
- Stratégie et conduite de la cure hypnotique
- Alliance thérapeutique et qualité de présence
- Langage et inconscient
- Inductions
- Métaphores et suggestions hypnotiques

### MODULE 3

#### Phénoménologie et existentialisme

- Histoire de la phénoménologie
- La conscience et l'approche phénoménologique
- Sentiment de soi et état d'âme
- Rencontre et altérité en hypnopraxie
- La description phénoménologique

### MODULE 4

#### Hypnopraxie et approche thérapeutique

- Affectivité, corporéité : quelques repères
- La Conscience révélée par la description des événements : l'épochè (Husserl)
- L'angoisse et l'ennui révélateurs des profondeurs de l'Être (Heidegger)
- L'intentionnalité des perceptions et du corps perceptif (Merleau-Ponty)
- La chair affective, subjectivité et affectivité dans l'appréhension du réel (Michel-Henry)
- Temporalité intégrative, éprouvé et ipséité en hypnopraxie

### MODULE 5

#### La pratique de l'hypnopraxie en situations spécifiques

- L'« Epochè » dans le langage hypnopraxique
- Le Silence en hypnopraxie
- Transes affectives, « métanoïa pathétique »
- Stress, anxiété, troubles de l'humeur
- Dépendance, addictions
- Enfance et fin de vie

**PLANIFICATION  
2023/2024**

<b>Module 1</b>	Du 11/12/2023 au 15/12/2023
<b>Module 2</b>	Du 04/03/2024 au 08/03/2024
<b>Module 3</b>	Du 24/06/2024 au 28/06/2024
<b>Module 4</b>	Du 16/09/2024 au 20/09/2024
<b>Module 5</b>	Du 09/12/2024 au 13/12/2024

Horaires : 8h30-12h et 13h-16h30

Lieu : Secteur Ouest – le lieu définitif sera précisé 2 mois avant le démarrage du 1<sup>er</sup> module

**CONDITIONS  
TARIFAIRES**

	Durée totale	Coût TTC
Intégralité de la formation :	25 jours en présentiel	<b>3 750 €</b> <i>Exonéré de TVA</i>
	25 heures hors présentiel	

*Location de salle et pauses incluses – repas non compris*

*Possibilité de règlement par module – vous rapprocher du Centre FICHTER*

**INFORMATIONS ET  
INSCRIPTIONS**

Sur le site : [www.centrefichter.fr](http://www.centrefichter.fr)

mail : [centrefichter@centrefichter.fr](mailto:centrefichter@centrefichter.fr)

téléphone : **0262 33 18 11**