

Fiche technique

REFERENCE N1-10

DUREE : 1 jour

COUT : 1 250 €

LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX EN MILIEU DE TRAVAIL

- SENSIBILISATION -

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Informier les salariés sur ce que recouvrent les risques psycho-sociaux, les facteurs de risque en milieu de travail et leurs conséquences

PUBLIC

Tout public

PREREQUIS

Pas de prérequis nécessaire

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Être capable de

- Comprendre les mécanismes du stress, et notamment du stress professionnel
- Reconnaître les différents types de violences, externes et internes
- Identifier les facteurs de risques psycho-sociaux en milieu de travail

CONTENU

- **METTRE DES MOTS SUR LES MAUX**
 - Les violences
 - Le harcèlement
 - Le stress
 - Le burn-out
- **EN CONNAITRE LES CONSEQUENCES**
sur la santé physique et mentale
- **SAVOIR REPERER LES SIGNAUX D'ALERTE**

- **IDENTIFIER LES FACTEURS DE RISQUE EN MILIEU DE TRAVAIL**
 - Les exigences du travail
 - Les exigences émotionnelles
 - Les relations au travail
 - Les besoins personnels

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Séances de formation en salle / vidéoprojecteur
- Exposés théoriques et pédagogie participative / paper-board ou tableau
- Cas pratiques / paper-board ou tableau
- Partage d'expériences
- Mises en situation

ORGANISATION PRATIQUE

- 1 journée. Horaires : 08h30 à 12h00 / 13h00 à 16h30 (*modulables*)
- Lieu de la formation : dans les locaux du Centre Fichter à Saint-Pierre, ou locaux mis à disposition par l'entreprise
- Nombre de participants : 12 maximum par session.

Les repas des stagiaires sont libres, non pris en charge par l'organisme de formation.

MODALITES DE MISE EN ŒUVRE

Cette formation est organisée en intra-entreprise.

Elle fait l'objet d'une convention entre l'organisme et le prestataire précisant notamment les dates et lieux de la formation, ainsi que la liste des participants.

La participation de personnes en situation de handicap fera l'objet d'une rencontre préalable avec le référent handicap de l'entreprise ou, à défaut, avec le responsable des ressources humaines pour optimiser leur accueil.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION ET D'EVALUATION DES RESULTATS

Feuilles de présence

Questions orales ou écrites

Mises en situation

Formulaires d'évaluation de la formation par les stagiaires

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Jonathan SAUTEUR – Psychologue du travail