

Fiche technique

REFERENCE N1-20

DUREE : 7 heures

COUT : 1250 €

LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX EN MILIEU DE TRAVAIL

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Formation initiale sur ce que recouvrent les risques psycho-sociaux, les facteurs de risque en milieu de travail et leurs conséquences

PUBLIC

Membres du comité de pilotage des RPS, membres du CSE, Direction

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Être capable de

- Comprendre les mécanismes du stress, et notamment du stress professionnel
- Reconnaître les différents types de violences, externes et internes
- Identifier les facteurs de risques psycho-sociaux en milieu de travail
- Appréhender les leviers d'action pour la prévention des risques psycho-sociaux.

CONTENU

- **Mettre des mots sur les maux**
 - Les risques et les troubles psychosociaux
 - Stress, Burn-out
 - Les violences
 - Harcèlement : une notion juridique
 - Conséquences sur la santé physique et mentale
 - Signaux d'alerte : les repérer
- **Identifier les facteurs de risque**
 - Les exigences du travail
 - Les exigences émotionnelles
 - Les relations au travail
 - Les besoins personnels
- **Les leviers d'action**
 - **Prévention tertiaire** : réponse immédiate à un problème urgent pour faire cesser une situation dégradée
 - **Prévention secondaire** : acquisition d'outils pour faire face aux situations de tension
 - **Prévention primaire** : combattre le risque à la source

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques.
- Vidéos
- Partage d'expériences.

ORGANISATION PRATIQUE

- 1 journée, horaires : 08h30 à 12h00 / 13h00 à 16h30 (*modulables*)
- Lieu de la formation : dans les locaux du Centre Fichter à Saint-Pierre, ou locaux mis à disposition par l'entreprise
- Nombre de participants : 12 maximum par session.

Les repas des stagiaires sont libres, non pris en charge par l'organisme de formation.

VALIDATION

Questionnaires d'évaluation renseignés par les stagiaires d'une part, par le formateur d'autre part.

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Jonathan SAUTEUR